



FERTILITE

TABAC EN PMA

FICHE D'INFORMATIONS

Cette fiche a été rédigée par le Collège Royal des Gynécologues Obstétriciens de Langue Française de Belgique (CRGOLFB)

Le tabac en PMA

Les effets néfastes du tabac sur la santé d'une manière générale ne sont plus à démontrer, que ce soit au niveau cardiovasculaire, respiratoire mais aussi au niveau du cancer des poumons, de la vessie, du col de l'utérus, de l'œsophage, du rein, du pancréas et de l'estomac.

L'impact négatif au niveau de la grossesse est également largement reconnu, avec majoration du retard de croissance fœtale et augmentation du risque d'accouchement prématuré.

Cependant, les conséquences du tabac sur la fertilité est souvent moins plébiscité. Pourtant, la consommation de tabac augmente le délai de conception d'1 an pour les femmes et de 6 mois pour les hommes.

Le tabagisme actif, mais également passif, a des effets délétères à chaque étape de la reproduction. De la gamétogenèse au développement embryonnaire précoce, il diminue les chances de grossesses spontanées et les taux de réussite en procréation médicalement assistée (PMA).

Le schéma ci-joint vous permettra de clarifier les conséquences de la cigarette sur chaque étape et d'accompagner les futurs parents dans leur projet de parentalité.

Par ailleurs, la majeure partie des études décrivent une relation dose dépendante entre le nombre de cigarette et les effets secondaires de celle-ci sur la fertilité.

Comme vous avez pu le constater, le tabac agit à tellement de niveaux différents dans la fertilité féminine ainsi que masculine, que même les traitements de PMA ne peuvent compenser cela.

Certains effets néfastes disparaissent à l'arrêt du tabac.

Mais les données scientifiques sont contradictoires quant à la réversibilité d'autres effets après l'arrêt de sa consommation.

Nous ne pouvons que vous encourager à prendre en charge votre consommation tabagique et ce, afin d'augmenter les chances de grossesse de votre couple, que ce soit naturellement ou après traitement de PMA.

Des aides extérieures multiples existent. Que ce soit tabacologues, psychologues, ... diverses possibilités d'accompagnement sont proposées.

N'hésitez pas à vous renseigner.

<https://www.tabacstop.be/>



*« Taux de grossesse divisé par 2
Taux de fausse couche multiplié par 2
Le tabac augmente d'1 an le délai de
conception. »*



