



FERTILITE

ALCOOL, CANNABIS, DROGUES DURES

FICHE D'INFORMATIONS

Cette fiche a été rédigée par le Collège Royal des Gynécologues Obstétriciens de Langue Française de Belgique (CRGOLFB)

Alcool

L'alcool a un impact sur la fertilité tant masculine que féminine, mais cela dépend de sa consommation.

Une consommation d'alcool est généralement définie comme forte si elle est ≥ 14 verres par semaine, et comme modérée entre 3 et 13 verres par semaine. Néanmoins, ces définitions sont arbitraires et varient selon les études.

- **Impact fertilité féminine**

La plupart des études observationnelles ont rapporté que les buveuses modérées et fortes ont tendance à prendre plus de temps pour obtenir une grossesse et bénéficient par conséquent plus fréquemment d'examens visant à analyser leur fertilité.

Une consommation modérée d'alcool peut affecter les taux de réussite des femmes subissant une fécondation in vitro (FIV), mais les données à l'appui sont mitigées. Une étude rétrospective sur la consommation d'alcool a rapporté que les femmes qui buvaient au moins quatre verres par semaine avaient 16% de chances en moins d'avoir une naissance vivante après FIV par rapport aux femmes qui buvaient moins (*OR 0,84, IC 0,71-0,99*) (Rossi BV, Berry KF, Hornstein MD, et al. *Effect of alcohol consumption on in vitro fertilization. Obstet Gynecol* 2011; 117:136.) (Natural fertility and impact of lifestyle factors, UpToDate, Feb 2023)

Il n'y a pas de quantité d'alcool considérée comme sûre pendant la grossesse, il est donc recommandé

aux femmes enceintes d'éviter complètement l'alcool pour protéger la santé de leur bébé. En effet, lorsqu'une femme enceinte consomme de l'alcool, l'alcool passe rapidement dans le sang du fœtus à travers le placenta. Malheureusement, le fœtus n'a pas la capacité de métaboliser l'alcool comme le fait un adulte, ce qui peut entraîner des dommages au développement du cerveau et d'autres organes que l'on appelle les troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale, avec comme conséquences des problèmes de développement physique, cognitif et comportemental.

- **Impact fertilité masculine**

La consommation excessive d'alcool par le partenaire masculin est liée à des anomalies de la fonction gonadique, notamment une réduction de la production de testostérone (l'hormone masculine principale), l'impuissance et une diminution de la spermatogénèse.

Que faire pour vous aider ?

Si vous souhaitez de l'aide vis-à-vis de votre consommation, n'hésitez pas à en parler à votre gynécologue ou votre médecin traitant. Vous pouvez également avoir d'autres informations sur le site internet d'Aide Alcool (www.aide-alcool.be), dont le but est d'améliorer l'accessibilité à l'information et aux soins en matière d'alcool en Belgique francophone.

Cannabis

La consommation de cannabis est en augmentation dans la population générale, et sa prévalence chez les jeunes adultes est malheureusement très élevée. Le cannabis est souvent considéré comme une drogue douce, mais il peut avoir des effets néfastes sur la santé, en particulier sur la fertilité. Parmi les cannabinoïdes présents uniquement dans la plante de cannabis, le $\Delta 9$ -tétrahydrocannabinol (THC) est le composé le plus étudié. Il est responsable des effets psychoactifs via les récepteurs cannabinoïdes centraux. Néanmoins, les cannabinoïdes interagissent avec d'autres systèmes de signalisation chimique tels que l'axe hypothalamo-hypophyséogonadique. Le THC diminue indirectement la sécrétion de l'hormone de libération des gonadotrophines (GnRH) par l'hypothalamus. Les conséquences sont diverses et plusieurs hormones clés sont affectées ce qui a un impact sur la fertilité tant féminine que masculine (Fonseca BM, Rebelo I. Cannabis and Cannabinoids in Reproduction and Fertility: Where We Stand. *Reprod Sci.* 2022 Sep;29(9):2429-2439. doi: 10.1007/s43032-021-00588-1).

- **Impact fertilité féminine**

Le cannabis, via son principe actif le THC, peut altérer la fertilité féminine. En effet, via son impact sur les hormones impliquées dans la reproduction, le cannabis peut perturber la production d'ovules et altérer le cycle menstruel, ce qui peut rendre plus difficile la conception d'un enfant.

- **Impact fertilité masculine**

Des études ont montré que les hommes qui consomment régulièrement du cannabis ont une concentration de spermatozoïdes plus faible que les non-consommateurs. De plus, le cannabis peut altérer la motilité des spermatozoïdes, ce qui peut rendre plus difficile la fécondation de l'ovule.

En outre, la consommation de cannabis peut affecter la libido et la fonction érectile chez les hommes. Cela peut rendre plus difficile la conception d'un enfant.

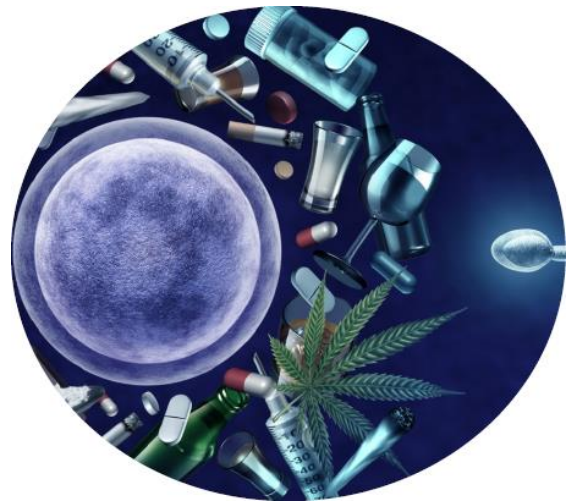
Que faire pour vous aider ?

Si vous souhaitez de l'aide vis-à-vis de votre consommation, n'hésitez pas à en parler à votre gynécologue ou votre médecin traitant. Vous pouvez également avoir d'autres informations sur le site internet d'Infor-Drogues (<https://infordrogues.be>) qui offre de l'information, de l'aide, des conseils à toute personne ou collectivité de manière anonyme.

Autres drogues

Il existe peu de données sur les effets de la consommation des drogues "récréatives" sur la fertilité.

Néanmoins, leur consommation est vivement découragée tant chez l'homme que la femme lorsqu'il y a un projet de grossesse et d'autant plus une fois la grossesse obtenue.



Remarques du médecin :

.....

.....

.....

.....